****

***Přenesme vnitřní praxi Jógy***

***do každodenního života,***

***nechť nám prospívá***

***po stránce duševní a tělesné.***

***S čím se v daný okamžik ztotožňujeme? Víme to vůbec? Je předmětem našeho zájmu vnější svět anebo vlastní podstata Bytí? Jak o sobě smýšlíme a s čím nebo s kým navazuje kontakt naše vědomí? Jak se co a s kým, s čím spojuje? Co s námi cloumá? Jaké jsou příčiny různých stavů mysli a vědomí? Co je a není jóga? Všichni učitelé a praktikující jógu mají podobné otázky…. Pojďme společnou praxí hledat a nacházet odpovědi na obdobné otázky. Pojďme se vzájemně obohatit na cestě poznávání a poznání, která bývá někdy lehká a jindy velmi křehká a náročná. Prociťme a pociťujme se, jemná citnost je na této cestě velkým pomocníkem…. Povídejme si… se sebou ….. s Bhagavadgítou….***

**ORGANIZAČNÍ INFORMACE**

**Místo konání:** Dům Jógy v Hlavici, Hlavice 15

**Termín:** 5. – 10. 8. 2024

**Dům Jógy v Hlavici** je bývalá selská usedlost na okraji obce Hlavice (v Podještědí, u Českého Dubu) v hornaté krajině s mnoha lesy, v krásném prostředí, mimo přelidněné turistické oblasti. Skládá se z několika nově zrekonstruovaných budov. Místo ze všech stran obklopují atraktivní oblasti Podještědí, Máchova kraje, Lužických a Jizerských hor a Českého ráje.

Více zde: [https://www.joga-hlavice.cz/kdo-jsme/](https://www.joga-hlavice.cz/kdo-jsme/?utm_source=copy&utm_medium=paste&utm_campaign=copypaste&utm_content=https%3A%2F%2Fwww.joga-hlavice.cz%2Fkdo-jsme%2F)

**Ubytování** je ve 2, 4 a 6-ti lůžkových pokojích, vlastní sociální zařízení, WC a sprchový kout. Plná penze, vegetariánská strava, snídaně, oběd a večeře jednotná.

**Cena 9.900,- Kč, zálohu ve výši 5.300,- Kč uhradit spolu s přihláškou, doplatek 4.600,- na místě hotově.**

**Přihlášky** zasílejte na obě e-mailové adresy:

[svat.m@seznam.cz](mailto:svat.m@seznam.cz), [jana77tomas@gmail.com](mailto:jana77tomas@gmail.com)

tel. Michaela Svatá 777007166, Jana Tomáš 739697668, akceptuji přihlášení spolu se složením zálohy, kapacita míst je omezena.

Cena zahrnuje: ubytování, plnou penzi, program.

Cena nezahrnuje: dopravu, nápoje k jídlu, saunu.

**Platba převodem**

č.ú.: **81706389/0800**

var.sym.: **telefonní číslo**

konst.sym.: **0308**

ve zprávě pro příjemce: uveďte **příjmení účastníka pobytu**

Prosíme o zaslání kopie platby na obě emailové adresy:

svat.m@seznam.cz , [jana77tomas@gmail.com](mailto:jana77tomas@gmail.com)

**Storno podmínky:** Zákazník má právo kdykoliv před začátkem čerpání služby od ní odstoupit. V tomto případě platí následující storno podmínky:

50% z celkové ceny při zrušení objednávky 7-14 dní před dohodnutým čerpáním služby.

75% z celkové ceny při zrušení objednávky 6-3 dny před dohodnutým čerpáním služby.

100% z celkové ceny při zrušení objednávky 2 dny před dohodnutým čerpáním služby.

***PROGRAM POBYTU***

**garantováno cca 35 hodin praxe + studium Bhagavadgíty**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pondělí:*** | ***Příjezd mezi 10:00 – 10:45 + ubytování***  ***11:00 setkání, seznámení a informace o pobytu*** |
|  | ***12:30 oběd***  ***13:30 povídání s Gítou 120 min.***  ***16:00 odpolední praxe 120 min.*** |
| ***Úterý*** | ***18:30 večeře***  ***Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř…. Povídání, případně procházka*** |
| ***až pátek:*** | ***6:00 ranní sezení v tichu 30 min.***  ***6:30 čaj***  ***7:00 ranní praxe 90 min.*** |
|  | ***8:45 snídaně*** |
|  | ***10:00 povídání s Gítou 120 min.*** |
|  | ***12:30 oběd*** |
|  | ***16:00 odpolední praxe 120 min.*** |
|  | ***18:30 večeře***  ***Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř…. Povídání, případně procházka*** |
| ***Sobota:*** | ***6:00 ranní sezení v tichu 30 min.***  ***6:30 čaj***  ***7:00 ranní praxe 90 min.*** |
|  | ***8:45 snídaně + vyklizení pokojů*** |
|  | ***10:00 ukončení, rozloučení…*** |
|  | ***…odjezd*** |
|  |  |

*Změna programu vyhrazena, přesné časy mohou být na místě po domluvě upraveny.*